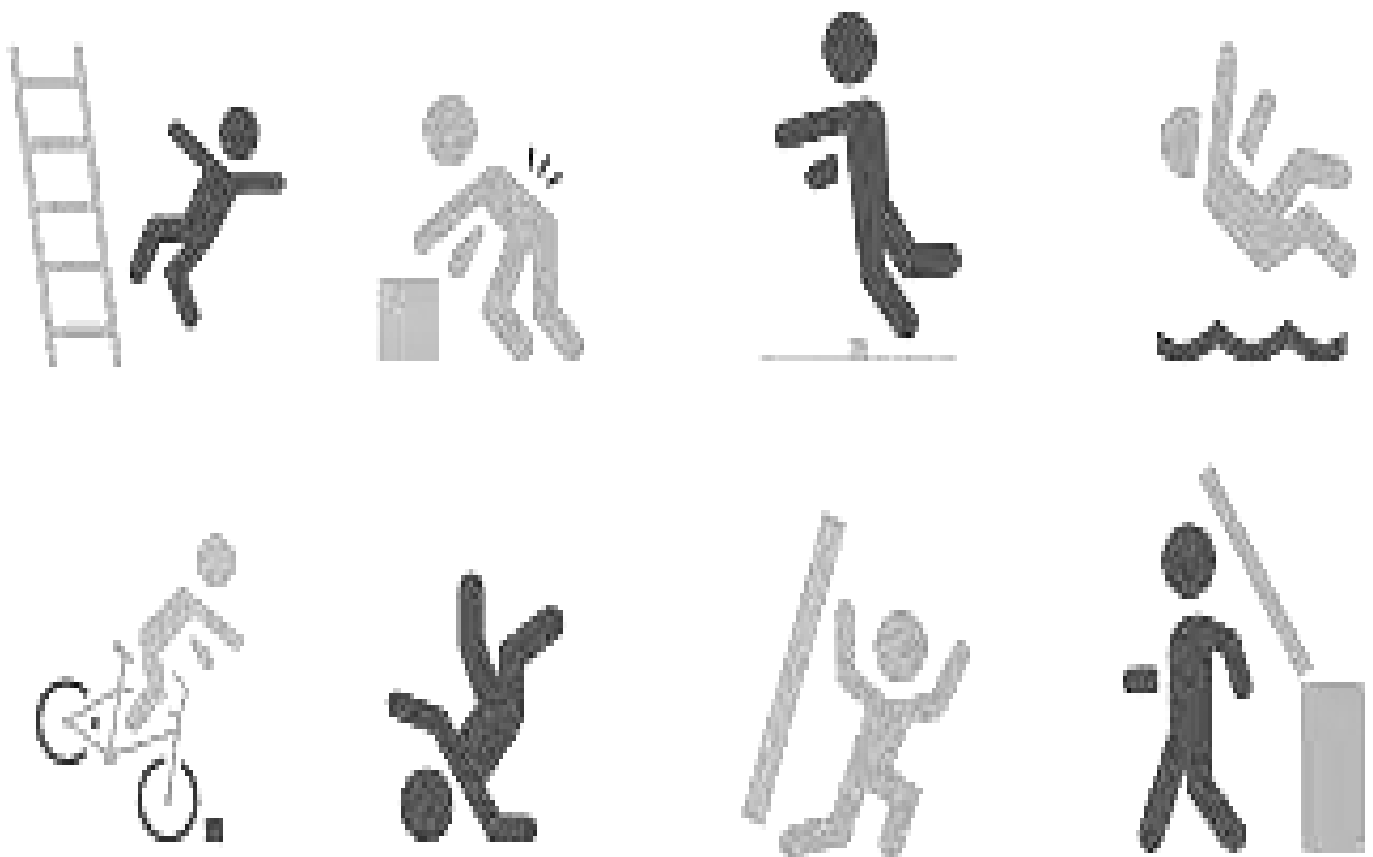


# ÓGRAS

DON GHAEILGE - DON ÓIGE



**POLASÁÍ SLÁINTE & SÁBHÁILTEACHT ÓGRAS**

**BEALTAINÉ 2019**

## **Is é polasaí Ógras maidir le Sláinte agus Sábháilteachta ná:**

- Go mbeidh an caighdeán cúraim is fearr a chur ar fáil do na leanaí/daoine óga atá ag freastal ar an gclub óige.
- Go mbeidh ar chumas gach uile chlub óige ionaid oibre a bheith slán, sábháilte do leanaí/daoine óga, don fhoireann agus do thuismitheoirí/caomhnóirí an chlub óige.
- Go mbeidh tuiscint agus eolas cuí ag ceannairí/foireann iomlán an chlub maidir le Achtanna Sláinte/Sábháilteachta agus Polasaí Ógras.
- Go dtógtar na céimeanna agus go leanfar próiséas de réir mar atá molta in sna hAchtanna cuí agus mar atá leagtha síos i Lámhleabhar an Chlub.
- Ag cruinniú foirmeálta tús na bliana de chuid an chlub/eagraíochta ceapfar duine chun iniúchadh bhliantúil a dhéanamh ar thimpeallacht agus ar chleachtais pholasaí Shláinte/Sábháilteacht an chlub.
- Cuirfear tuairisc i leith iniúchainn bliantúil ar fáil ag cruinniú choiste an chlub agus seolfar cóip chuig an t-Oifigeach Forbartha.
- Déanfar na leasaithe cuí le go mbeidh an club óige ag feidhmiú go caighdeánach.

## **Liosta de na nithe a gá cinntiú ag tús na bliana agus ag tús gach téarma leis an uinéir**

1. Go bhfuil an trealamh múchta tine chuí ann.
2. Go bhfuil alarm tine agus /nó alárm deataigh ann agus go bhfuil tuiscint ag na cinnirí ar an gcóras .
3. Go bhfuil rochtain chuí ar na bealaí éalaithe agus doirsí agus nach bhfuil said faoi ghlas agus an club ar siúl.
4. Go bhfuil an t-urlár slán agus gan damáiste a d'fhéadfadh timpist a chruthú.
5. Go bhfuil an córas leictreachas sábháilte
6. Go bhfuil aon trealamh a bhaineann leis an uinéir i gcaoi maith agus sábháilte le n-usáid
7. Ionad agus timpeallacht an chlub óige a bheith feiliúnach/deisithe agus sábháilte chun freastal ar leanaí/daoine óga le riachtanais speisialta.
8. Go bhfuil an córas teasa ag obair

## **Nithe gur gá cinntiú gach uair a bhuaileann an club le chéile**

### **Sábháilteacht- Gineáralta**

1. Leabhair ballraíochta a bheith sínithe ag na baill agus iad ag teacht isteach sa halla agus ag fágáil an halla ag deireadh an tseisiún.
2. An leabhrán a thabhairt leat más gá an halla a fhágáil in am an gátár nó ar aon chúis eile
3. Cinntiú go bhfuil teacht ar uimhreacha teagmhála agus eolas leighis/ailéirge a bhaineann leis na mbaill go héasca.
4. Taifead a dhéanamh ar aon thimpist nó damáiste a dhéantar agus na daoine cuí a chuir ar an eolas faoi.
5. Ba chóir go mbeidh gach ceannaire ar an eolas faoin bpolasaí Sláinte/Sábháilteachta agus cóip aige/aici.
5. Is gá córas gluaiseachta a chuir i bhfeidhm i ngach club eg: siúl sna pasáistí, ag an leithris agus ag an doras.
6. Caithfear cinntiú go bhfuil rialacha a bhaineann le deá iompar ag an gclub agus go gcuirtear iad i bhfeidhm.
7. Níl cead ag aon duine atá faoi thionchar alcól nó drugaí freastal ar an gclub.
8. Níl caitheamh tobac ceadaithe ag an gclub.

### **Sábháilteacht- Spórt**

1. Go mbainfear usáid as an trealamh cuí don spórt. Bí cinnte go bhfuil an trealamh i gcaoi mhaith agus féilteach do leanaí/daoine óga. Caithfear cloigid a chaitheamh má bhíonn na baill ag imirt iomanaíocht agus ba chóir an treallamh seo a iniúchadh roimh gach cluiche/cleachtadh.
2. Go bhfuil brógaí féiliúnach á chaitheamh ag ceannairí agus páistí atá ag déanamh spórt.
3. Go mbíonn feitheoireacht ar pháistí le trealamh spórt i gcónaí

### **Sábháilteacht – Glantúchán**

1. Ba chóir aon doirteadh a ghlanadh ar an bpointe agus stop a chuir le haon gluaiseacht go dtí go bhfuil sé sin déanta.
2. Ba chóir go mbeidh teacht ag na ceannairí ar earraí glantúcháin agus áit stórála cuí acu m.sh abhar glantúcháin a stóráil agus a bheith faoi ghlas.

### **Sábháilteacht- Ealaín agus Gníomhaíochtaí**

1. Níl cead ag ball faoi 16 laiminadóir, guillotine, gunnaí gliú nó inneall fótacóipeála a usáid.
2. Níl cead ag baill faoi 16 ach PVA nó Pritt Stix nó gliú páipéar a usáid.
3. Níl cead aon cheimiceáin a usáid- white spirit, aigéid srl ina measc
4. Níl cead ag baill uirlisí miotalóireachta nó adhmaadóireachta a usáid gan múinteoir proifisiúnta a bheith i láthair.
5. Má tá ríomhairí in usáid sa chlub is gá Polasaí Teicneolaíochta agus Idirlíona Ógras a mhiniú do na baill agus a leanúint go beacht.

### **Sábháilteacht- Cursaí Sláinte**

1. Ní chóir do cheannairí nó daoine óga freastal ar an gclub óige má bhíonn siad tinn.
2. Ba chóir aon leachtanna coirp a ghlanadh agus láimhinní a chaitheamh agus na ceimicí chuí a usáid.
3. Moltar dea-shampla a léiriú idir Ceannairí/leanaí/daoine óga maidir le sláinteachas phearsanta (lámha a níochán).
4. Bíodh bosca cead cabhrach leis na nithe chuí le fáil ag an gclub i gcónaí. Tá sé riachtannach láimhinní a chaitheamh má tá garr chabhair á thabhairt.
5. Is gá go mbeidh cúrsa Garr Chabhair déanta ag beirt cheannairí as gach club agus bhéitear ag súil go mbeadh ceannairí an chlub sásta freastal ar chúrsaí Garr Chabhair a chuireann Ógras ar fáil.
6. Más gá garr chabhair a thabhairt do bhall, ba chóir tuismitheoirí a chuir ar an eolas agus i gcásanna gur gá don bhall freastal ar ospideál nó dochtúir is gá oifig Ógras a chuir ar an eolas freisin.

### **Sábháilteacht- Turasanna**

1. Bíodh rialacha sóiléire pléite agus aontaithe agat leis na baill roimh ré.
2. Tóg leat liosta do na baill maraon le sonraí teagmhála a dtuistí.
3. Bí cinnte go bhfuil aon leigheas riachtannach a bhaineann le ball i do sheilbh maraon le treoracha scríofa ón dtuismitheoir ina dtaobh.
4. Tóg an bosca céad cabhrach leat.
5. Is gá do bhaill crios a chaitheamh ar bhusanna i gcónaí.

## Athbhreathniú Polasaí

Déanfaidh Ógras athbhreithniú ar an bpolasaí seo gach trí bliana, le cinntiú go mbíonn sé nuashonraithe agus go bhfreastalaíonn sé ar riachtanais gach club san eagraíocht.

**I bhFeidhm:** 2019  
**Duine Freagrach as:** Stiúrthóir Ógras  
**Freagracht Foriomlán:** Coiste Stiúrtha Ógras  
**Le hathbhreathnú:** Bealtaine 2022

**Síniú:**  **Stiúrthóir**

**Dáta:** 24 Bealtaine 2019